

Hablamos con **Ángel Mateo** Responsable de Clínica de Hipnosis Terapéutica

## “Somos el único centro del mundo que realiza tratamiento de hipertermia en hipnosis”

**Ángel Mateo es cofundador, Vicepresidente 1º y Coordinador General de la Sociedad de Hipnoterapia Clínica (SHC), fundada en Valencia en diciembre de 2003 con carácter nacional por un grupo de profesionales formados en la Escuela Superior de Hipnoterapia de Valencia, que es el único centro en el que se imparte la hipnosis clínica inductiva. También es miembro de honor de varias sociedades internacionales de hipnoterapeutas.**

¿Cómo definiría la hipnosis clínica?

La hipnosis clínica o hipnoterapia es una forma rápida, muy poderosa, eficaz y carente de efectos secundarios de abordar patologías de diversa índole, por lo que está teniendo una utilización cada vez más frecuente en los últimos tiempos, con multitud de aplicaciones que van desde la hipnosis anestésica hasta el tratamiento fisiológico, pasando por la totalidad de problemas mentales no genéticos.

¿Desde cuándo se utiliza?

Se viene utilizando desde hace siglos, aunque en los últimos años ha obtenido un fuerte impulso debido a su eficacia, rapidez y elevado grado de resolución. La hipnosis es un estado al que se induce, dissociando la mente del cuerpo, que queda como dormido, mientras que la mente, básicamente la parte inconsciente, permanece

no sólo despierta sino con los sentidos más activos que en vigilia.

¿La hipnosis tiene efectos curativos?

La hipnosis no cura nada por sí misma, y sirve para bastante poco. Es la terapia que se aplica en estado de trance hipnótico la que alcanza poder curativo, siempre que se ejecute de manera conveniente. Las sesiones repetitivas van permitiendo que se instalen las sugerencias que hacen remover la patología en cuestión, comenzando a actuar de acuerdo con las nuevas ideas instaladas. La hipnosis clínica no consiste en regresar a la infancia por sistema y divagar sobre lo acontecido, ni tampoco se trata de llevar a cabo digresiones filosóficas ni poner en trance a alguien para darle consejos paternales o suministrar buenas ideas. Se trata de un conjunto de ejercicios claros y concretos que se mezclan para buscar la

mejor efectividad y mayor potencia, con el objetivo de remover aquello que atormenta, dificulta o impide realizar las tareas cotidianas con normalidad. También se aplica a tratamientos fisiológicos.

¿Qué patologías se pueden tratar por hipnoterapia?

Los cinco grupos de patologías que se pueden tratar por hipnosis clínica son: fobias, compulsiones, represiones, neuralgias y dependencias, siendo una técnica que no tiene efectos secundarios de ningún tipo, pues lo peor que puede suceder es que no ocurra nada, es decir, que el paciente no experimente ningún cambio en su estado.

¿De cuántas fases consta la terapia?

La terapia consta de tres fases: relajación, visualización y terapia. El diseño de la terapia consiste en adecuar los ejercicios a la patología, atendiendo a la cronicidad, gravedad y respuesta esperada del paciente. La hipnosis clínica inductiva, como técnica global, tiene tres escalones o estadios que, de menor a mayor, son los siguientes: relajación propiamente dicha, programación neurolingüística PNL e hipnosis clínica, que es un estado de somnolencia en el que las sugerencias van directamente al subconsciente.

¿Es posible la hipnosis anestésica?

Sí. La hipnosis anestésica se induce tratando de bajar lo más profundo que sea posible, dependiendo del tipo de anestesia que se busque, duración de la misma y demás parámetros. Se aísla la zona a tratar y se insensibiliza utilizando un sistema de confusión mental mediante el cual se hace creer al paciente que se le toca o pincha, cuando en realidad esta acción no se ejecuta. Todo ello reforzado con los consiguientes ejercicios de relajación profunda y las visualizaciones pertinentes. El uso de esta técnica puede extrapolarse incluso a intervenciones de cirugía mayor, aunque en este caso se requiere una ejercitación previa por el riesgo evidente que comporta.

¿La hipnosis puede utilizarse en tratamientos fisiológicos?

La hipnosis clínica también puede utilizarse para el tratamiento de enfermedades físicas, aunque sólo la especialidad inductiva tiene esa facilidad entre su técnica. El tra-



tamiento se realiza mediante el procedimiento denominado hipertermia, que es un principio médico perfectamente aceptado que se pone de relieve en distintos aparatos de producción de hipertermia electromagnética. La novedad en este caso consiste en producir la hipertermia en estado de hipnosis profunda. Mediante metáforas se va induciendo la elevación de temperatura hasta llegar a lograr una temperatura similar a la que se logra en radiación, suficiente para ser manejada en el sentido que el terapeuta necesita, ya sea para cauterizar (en el caso de tumores), para estimular glándulas (caso de diabéticos, con el páncreas o tiroides hipertrofiadas), para eliminar problemas circulatorios tipo varices e, incluso, para disolver nódulos de celulitis sin que vuelva a aparecer más. También resulta especialmente útil para casos de torceduras, esguinces, desgarros musculares, dolores en articulaciones, etc.

¿Existen muchos centros que realicen tratamiento por hipertermia?

Somos el único centro del mundo que realiza esta clase de tratamiento por hipertermia. En este punto, es importante resaltar que el primer paciente que fue sometido a hipertermia por hipnosis fui yo mismo, debido a un cáncer de vejiga del que me encuentro totalmente recuperado.

¿Qué novedades tienen previsto lanzar al mercado?

Se lanzan al mercado dos novedades en un solo álbum doble; un CD con el Protocolo de Intervención Para Adicciones (PIPA) referido solo al tabaco, para dejar de fumar; y otro CD con una relajación pura, antiestrés, aspectos tan de actualidad en estos días. En esta misma página puede encontrar la forma de solicitar este álbum, preparado especialmente para los lectores de esta edición. Constituyen una verdadera novedad ya que no hay nada similar en el mercado en este momento.



CLÍNICA DE HIPNOSIS TERAPÉUTICA

José M<sup>º</sup> Mortes Lerma, 21 - 46014 Valencia  
www.hipnosis-clinica.com  
Email: hipnoterapia@ono.com

### DEJE DE FUMAR CON HIPNOSIS

*¡¡ Solicite sus CD,s ahora !!*

**C.D. 1: Protocolo de Intervención Para Adicciones (PIPA)**  
**C.D. 2: Relajación anti-estrés**

Es un álbum con 2 CD,s;

- El primero es el protocolo para dejar de fumar.
- El segundo es una relajación sistemática diseñada para combatir el estrés, como complemento. (Con el aval de la Sociedad de Hipnoterapia Clínica, SHC)

Elija la forma más cómoda para solicitarlo:

- Llamando al teléfono 902 88 99 01
- Enviando un SMS al número 664 573 380
- Enviando correo electrónico a: [dejardefumar@hipnosis-clinica.com](mailto:dejardefumar@hipnosis-clinica.com)

Indicando sus datos completos, nombre, apellidos, dirección completa con C.P. y teléfono de contacto para la entrega que realizará en mano MRW. Recibirá su envío en un plazo de 20 días aproximadamente.

El precio por unidad del álbum, con 2 CD,s es de: **50 euros**  
Contra reembolso, con gastos de envío en territorio nacional, incluidos.

El álbum contiene en su interior instrucciones concretas para sacar el mayor rendimiento de los CD,s. Debe leer con atención estas instrucciones antes de ponerse a escucharlos. Atienda los consejos que se dan y no escuche los CD,s sin la preparación necesaria.

